

Covidové pocení



Covidové pocení

Den patnáctý. Covid se bojí pocení. Ano, toho starého, klasického, babičkovského vypocení. Které známe z dětství. Ne na hodinku, dvě. Ale pořádně se zabalit, vzít si prášek, hodně se napít (co nejvíce) a čtyři pět hodin se pořádně vypotit. Nejlépe na noc, když se přitom dá spát. Netušil jsem, jak to pomáhá. Tenhle starý babičkovský recept nikde nezmiňují. Přišel jsem na to náhodou, nebo instinktivně. Po vypocení je člověk slabý, ale hlavu má jasnou, prázdnou, nebolí, nebolí ani tělo a ten pocit velké úlevy vydrží až do večera. S nastupující teplotou si člověk může dát další kolo. A tak pořádné vypocení, s následným převlečením do suchého, všem covidářům velmi doporučuji. Za ten pocit úlevy to opravdu stojí.

Další covidové glosy:

[Covidová Kalvárie](#)

[Covidová kuchařka](#)

[Covid a imunita](#)

[Covidové tulení](#)

[Covid a uzdravení](#)

[Covidové loučení](#)

[Štěpán Křivánek](#)

