

Následování: 5. Domácí péče o rodiče - seniory



Následování

Domácí péče o rodiče - seniory

Vybízím vás, bratří, pro Boží milosrdenství, abyste sami sebe přinášeli jako živou, svatou, Bohu milou oběť; to ať je vaše pravá bohoslužba.

Římanům 12, 1



Naše maminka v domácí péči

Lékařka se mě zeptala na stav naší 91leté maminky, která je po mozkové příhodě a má celou řadu dalších závažných diagnóz.

- Máte ji v domácí péči?
- Ano, neměl bych to srdce, dát jí někam do ústavu.
- Tím byste ji zabil. Jak to zvládáte?
- Je to extrémně náročné, zejména v noci.
- Je to Váš život. Vaše rozhodnutí. Musí být ráda, že je doma, mezi svými. Obdivuji Vás.

Po vyčerpávající službě si člověk uvědomí, jak prázdná a planá je zbožnost bez skutků lásky, jsou to jen slova a nábožné pózy, které nás nic nestojí.

Následování Krista je klopotnou cestou s Ním za těmi, kteří nás potřebují, abychom jim podali pomocnou ruku, abychom jim dali sebe. Když saháme až na dno svých sil, stojí při nás a jeho paže nás pozvedá. Když už nemůžeme dál, přichází nové ráno, nový den. Svítá..

A jedno je jisté.

Je to náš život, naše rozhodnutí.



Úsměv na tváři maminky, když vidí své děti, je odměnou za probdělé noci, nepohodlí a péči.

Domácí péče o nemocné seniory je časově, fyzicky i psychicky velice náročná služba. Je velmi obtížné, ne-li nemožné, ji dělat v jedné osobě. Sloužící si musí pravidelně odpočinout, mít čas i na sebe a svoje zdravotní, tělesné i duchovní potřeby. Proto je nezbytné mít někoho dalšího, kdo převezme část služby a času, věnovaného péči o seniora.

U nás se pravidelně střídáme v péči s mojí sestrou Baruškou. Je to velice potřebné a ulevující. K mamince máme totiž v domácí péči i tatínka, který bude mít devadesát let a má také své zdravotní obtíže. I tak je tato služba velice náročná, protože oba jsme již senioři a máme svá zdravotní omezení.

Pokud nemáte nikoho z rodiny, kdo by vám s péčí o rodiče pomáhal, nerozpakujte se oslovit pečovatelské sociální služby, které k vám mohou přijíždět a pomoci vám převzít část péče. Praktický lékař vám také může pečovatelskou službu předepsat. Je třeba to s ním a s odborným lékařem konzultovat.

Rád bych připomněl z mého okolí ty, kteří šli cestou domácí péče o rodiče před námi a jsou nám velkým příkladem vytrvalosti a lásky v dlouhodobé domácí péči:

Zejména Anička Vacková (tatínek), Pekovi ze Skalné (tatínek), Václav Křivánek a jeho bratři (maminka), Růžičkovi z Hájů, Tomáš a Maruška Černíkovi (maminka), Vašek a Maruška Hrůzovi (maminka) jsou pro mě každodenní inspirací a povzbuzením. Jistě jich bylo a je mnohem více, kteří pečují o své rodiče doma.

Velmi důležité je, vychovávat ke kladnému přístupu k domácí péči o rodiče i naše děti. Děti v nedělní besídce a v dorostu mohou vykonávat domluvené návštěvy u takových rodin. Návštěva dětí seniory vždy potěší, povzbudí a přinese trochu radosti.

Děti naopak na vlastní oči vidí, jak taková péče o rodiče vypadá a mohou se seznámit i s tím, co všechno je třeba při péči vykonávat.

Na fotografiích níže je zachycena jedna taková návštěva dětí u seniora v domácí péči:



Malý dárek a přání seniory vždy potěší.



Děti mohou seniorům i zazpívat.



Anička Vacková seznamuje děti na návštěvě s prostředky a způsoby péče o seniora.

Neboť jsem hladověl, a dali jste mi jíst, žíznil jsem, a dali jste mi pít, byl jsem na cestách, a ujali jste se mne, byl jsem nahý, a oblékli jste mě, byl jsem nemocen, a navštívili jste mě, byl jsem ve vězení, a přišli jste za mnou.'

Matouš 25, 35 – 36

Štěpán Křivánek

Můžete také navštívit naši facebookovou stránku [Baptisté - Sít víry](#) nebo facebookovou skupinu [Zpravodaj Baptisté - Sít víry](#)