

Vzdělávání: 208. Jak se jednoduše zbavit dluhů

Sociální pomoc



Jak se jednoduše zbavit dluhů

Vzdělávání



Jak se jednoduše zbavit dluhů

Vzdělávání ve finanční gramotnosti

Splácení dluhů není žádná legrace, proto vám chci poskytnout jasnou a jednoduchou strategii, jak se z dluhů dostat. Bible varuje, že dluhy mohou vést k otroctví. Je tedy důležité, abychom se snažili dluhům vyhnout, a pokud se v takové situaci ocitneme, měli bychom se snažit situaci co nejrychleji napravit.

Stejně jako u většiny otázek finančního plánování je nejlepší použít jednoduchý postup k dosažení svých cílů. Pro snížení dluhů doporučuji níže uvedený postup:

První krok: Modlete se

Jako křesťanům je nám řečeno, abychom se se vším obraceli na Boha v modlitbě. Jakkoli to může znít samozřejmě, nejlepší je začít tím, že se Bohu svěříte v modlitbě.

Dluhy se netýkají jen vás. Ovlivňují všechny členy vaší domácnosti, vaše vztahy s nimi, míru stresu i vaše zdraví.

Na začátku tohoto procesu požádejte Boha o moudrost, požehnání a pokoj.

Pokud byl váš dluh tak velký, že vedl k hříchu, např. k tomu, že jste nebyli schopni plnit své závazky vůči druhým nebo výzvu ke štědrosti, využijte této příležitosti k pokání a požádejte Boha o odpuštění. On je milující a milosrdný a chce, abyste žili život ve finanční svobodě.

Druhý krok: Nedělejte další dluhy

Nepřijímejte žádné další půjčky - PŘESTAŇTE!

Pokud si budete nadále půjčovat, problém jen prohlubujete. Jediný způsob, jak zahájit proces odstraňování dluhů, je:

- ☐ Udělejte krok zpět,
- ☐ Přehodnoťte a
- ☐ Začnete vážně měnit svůj životní styl.

Pokud si na kreditní kartu pravidelně přepisujete nové dluhy a/nebo na konci každého měsíce nesplatíte celý zůstatek na kartě, doporučuji vám ji zrušit a přejít na debetní kartu. Tímto způsobem vám již nemohou vzniknout žádné nové dluhy na kreditní kartě.

Třetí krok: Udělejte si seznam všech dluhů

Udělejte si obsáhlý seznam všech svých současných dluhů. Při sestavování seznamu buďte velmi konkrétní a uveďte následující údaje:

- ☐ Typ dluhu;
- ☐ Jaká je aktuální výše dluhu;
- ☐ Minimální měsíční splátky; a
- ☐ Úroková sazba, kterou platíte.

Zde je příklad rozpisu dluhů:

ROZVRH DLUHŮ

Typ dluhu	Počáteční částka	Nesplacená částka	Úroková sazba	Min. splátka	Skutečná splátka	Splátka do
Úvěr na bydlení						
Úvěr na investiční nemovitost						
Úvěr na auto						
Vedlejší úvěr						
Kreditní karty	ZRUŠENY!					
Podnikatelské úvěry						
Ostatní						
Ostatní						
<i>Vzdělávání ve finanční gramotnosti</i>						

Čtvrtý krok: Seřadte své dluhy od nejvyššího úroku po nejnižší, od největšího dluhu po

nejmenší.

Vezměte svůj seznam z předchozího odstavce a seřadte své dluhy od nejvyšší úrokové sazby po nejnižší. V situaci, kdy mají dva dluhy stejnou úrokovou sazbu, byste měli nejprve zaplatit menší dluh. To vám dodá pocit úspěchu, když začnete své dluhy odstraňovat.

Jako vodítko použijte níže uvedenou tabulku:

Typ dluhu	Částka (od nejmenší po největší)	Úrok (od nejvyššího po nejnižší)
Kreditní karta 1	34 500 Kč	18%
Kreditní karta 2	39 100 Kč	18%
Půjčka na auto	276 000 Kč	9%
Hypotéka	5 750 000 Kč	6%

...

Vzdělávání ve finanční gramotnosti

Pátý krok: Zvažte konsolidaci dluhů

Pokud je to vhodné, zvažte konsolidaci svých dluhů na jeden účet s nejnižší úrokovou sazbou.

Budte však opatrní. Konsolidací dluhu se někdy může stát, že se krátkodobý dluh změní na dlouhodobý. Rozhodně si dejte na čas a prozkoumejte své možnosti.

Varování: Pokud konsolidujete dluh na kreditní kartě převedením dluhu na jednu bezúročnou kreditní kartu, která je vám nabídnuta v rámci akce, ujistěte se, že na nové kartě neutrácíte. Obecně platí, že banka bude veškeré měsíční splátky odečítat nejprve z bezúročné převedené částky, nikoli z nových výdajů. V důsledku toho začnete okamžitě platit úroky, čímž se důvod převodu dluhu ruší.

Šestý krok: Seznam vašeho majetku - lze nějaký prodat?

Sestavte seznam veškerého svého majetku podle níže uvedené tabulky a určete, který majetek lze prodat.

Doporučuji, abyste se nad touto otázkou modlili a prosili Boha o moudrost.

Existuje mnoho alternativ prodeje majetku, které nemusí být nutně „správné“ nebo „špatné“. Zde je několik příkladů:

- ☐ Vaše domácnost má možná dvě auta, ale mohli byste přežít, kdybyste si jedno nechali. Případně si uvědomíte, že váš dům je větší, než potřebujete, a rozhodnete se ho vyměnit za menší.
- ☐ Máte majetek související s životním stylem, např. loď, kterou byste mohli prodat a místo toho si ji pronajímat.

Budte upřímní a ochotní učinit některá těžká rozhodnutí, abyste se zbavili dluhů a postavili se na stabilní základ.

Zde je příklad, který možná stojí za to použít:

Majetek	Hodnota	Zpeněžitelný majetek
Např. investiční nemovitost	5 980 000 Kč	Ano
1.		

- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Vzdělávání ve finanční gramotnosti

Sedmý krok: Udělejte si rozpočet

Jsem si jistý, že jste mě slyšeli mluvit (neustále!) o potřebě mít písemný rozpočet. Doporučuji vám, abyste si rozpočet vypracovali. Pomocí tohoto dokumentu si můžete naplánovat další splátky, které sníží váš dluh.

Poté, co si vytvoříte „nouzový fond“ (v hodnotě šesti měsíčních životních nákladů), abyste se připravili na horší časy, můžete další úspory použít na co nejrychlejší umoření svých dluhů.

Osmý krok: Omezte plýtvání

Při revizi svého rozpočtu (podle výše uvedeného postupu) zvažte také vyřazení rozpočtových položek, které skutečně nepotřebujete. Pokud něco nepřináší do vašeho života skutečnou hodnotu, využijte této příležitosti a zrušte to.

Devátý krok: Důvěřujte Bohu

Sžirají vás starosti? Přiznejme si, že dluhy mohou být stresující a mohou mít značný vliv na naše vztahy, dokonce i na naši výkonnost v práci.

Doporučuji vám, abyste hledali Boží pomoc, ochranu a zaopatření. Mnoho křesťanů vám řekne: „Důvěřujte Bohu, že vás zaopatří“. To je sice hezká myšlenka, ale co to ve skutečnosti znamená?

Uvedu příklad: Když moje děti ráno vstávají, implicitně předpokládají, že bude jídlo k snídani, obědu i večeři. Nedělají si s tím starosti, protože mají naprostou důvěru v to, že jim to já a moje žena zajistíme.

Z nějakého důvodu, když dospějeme, naše důvěra v Boha vyletí oknem a začneme si dělat starosti o peníze.

Věřím, že existuje jednoduché, ale hluboké řešení! Naučte se být důvěrně spojeni s Bohem tím, že budete trávit čas v modlitbě a čtením jeho Slova.

Když pochopíme, kdo Bůh skutečně je a jaký je jeho skutečný charakter, vaše starosti se brzy rozplynou. Jste milováni a je o vás pečováno nadpřirozeným Králem králů, kterému nic nechybí. Je třeba si to připomínat:

- ☐ Boží nadpřirozenou moc
- ☐ Boží hojné zaopatření
- ☐ Boží záměr
- ☐ Boží charakter
- ☐ Boží principy

Desátý krok: Vyhledejte radu

Vyhledejte moudré rady a pokyny od lidí, kteří vám mohou s tímto procesem pomoci a poskytnout vám opravdové rady. V závislosti na vaší konkrétní situaci:

- Může vám být prospěšné finanční poradenství a/nebo
- vyhledejte radu svého kazatele, který vám obecně může poskytnout biblické zásady.
- Možná budete potřebovat i profesionální radu od licencovaného finančního poradce.

Kdy? Začněte nyní

Stále ještě čtete tento článek? Proč otálíte? Neotálejte a začněte splácet své dluhy hned.

Alex Cook

[Wealth with Purpose](#)

Související články:

[Dluh - zloděj, který vás stále okrádá](#)

[Jak navždy zahodit kreditní kartu](#)

[O dluhu](#)

[Jak se jednoduše zbavit dluhů](#)

[Jak zabránit tomu, aby peníze zničily vaše manželství](#)

[Finanční tipy pro manželské páry](#)

Alex Cook



Alex Cook je generální ředitel a zakladatel organizace *Wealth with Purpose*, která vybavuje křesťany, aby ctili Boha svými financemi, tím, že je učí rozumným dovednostem finančního plánování na základě moudrosti Bible. Alex s nadšením pomáhá křesťanům zajistit, aby jejich finanční dům byl v pořádku, aby mohli plnit záměry, pro které je Bůh povolal.

Před založením *Wealth with Purpose* byl Alex finančním plánovačem s vlastní praxí *Arcadian Private Wealth*, kterou založil v roce 2005 a sídlí v Sydney v Austrálii. Alex vybudoval firmu od nuly a přímo spravoval aktiva investovaná klienty v hodnotě přes 75 milionů dolarů.

Alex v únoru 2013 prodal *Arcadian Private Wealth*, aby vstoupil do toho, co považuje za nedílnou součást svého povolání, a učil Kristovo tělo, co říká Bible o penězích, bohatství a podnikání. Alex poskytuje finanční poradenství jednotlivcům a jejich rodinám již více než 16 let.

Před založením vlastní praxe byl Alex manažerem finančního plánování ve společnosti *Bentleys MRI*, účetní firmě, kde jeho úlohou bylo poskytovat poradenství jejich klientské základně a řídit tým mladších poradců a podpůrného personálu.

Alex také strávil čtyři roky jako burzovní makléř, poskytoval poradenství ohledně investic kotovaných na australském akciovém trhu, pracoval pro nejstarší australskou makléřskou společnost *Joseph Palmer & Sons* a americkou firmu *Merrill Lynch*.

Alex také sloužil ve výboru *20-20 Association of Financial Planning Association* s jeho primárním cílem zvýšit profesionalitu finančních plánovačů v tomto odvětví.

Má titul z obchodu na *University of New South Wales*, postgraduální diplom v oboru financí a investic z FINSIA a postgraduální diplom v oblasti samoobslužných penzijních fondů z *Adelaide University*.

Alex je pravidelně citován v sekulárních a křesťanských médiích, včetně *Australian Financial Review*, *Vision FM*, *Hope 103.2FM* a také se objevil jako hostující expert na televizní programy jako *Sky Business - Your Money, Your Call*.

-tep-

Můžete také navštívit naši facebookovou stránku [Baptisté - Síť víry](#) nebo facebookovou skupinu [Zpravodaj Baptisté - Síť víry](#)