

# Vztahy: 20. Jak milovat manžela s Alzheimerovou chorobou

*Praktické způsoby, jak milovat svého manžela navzdory jeho nemoci*



*Dorothy a Byron Horneovi (Foto s laskavým svolením Dorothy Horneové)*

## **Vztahy**

### **Jak milovat manžela s Alzheimerovou chorobou**

Můj manžel Byron je nyní již osm měsíců v péči s Alzheimerovou chorobou v pečovatelském domě Buckner Westminster Place. Jsem vděčná za dar komunity, kterou Bůh dal Byronovi v pečovatelském domě v Buckneru, a jsem vděčná za to, že je v tak starostlivém a milujícím prostředí. Personál jsem dobře poznala a jsou úžasní. Ráda je sleduji, jak komunikují a pečují o obyvatele pečovatelského domu s takovou trpělivostí a láskou. Není to práce, ale je to duchovní služba v pečovatelské službě.

V komunitě mého manžela je taková něha a krása. Pokud chcete vidět, jak vypadá bezpodmínečná láska - láska, která všechno snáší, všemu věří, ve všechno doufá a všechno trpělivě čeká - pak navštivte tento pečovatelský dům.

Najdete zde manžely, manželky a členy rodiny, kteří pravidelně přicházejí se svými blízkými. V závislosti na stadiu onemocnění mohou, ale nemusí být schopni moc konverzovat. To však nevádí, protože jejich komunikace a láska může být vyjádřena prostou přítomností, ne nutně slovy. Tím, že jsme blízko něho, mu říkáme: „Na tobě mi záleží, a já tě bezpodmínečně miluji.“ Prostě sedět spolu, držet se za ruce - být s ním.

Když jsem s manželem, je spokojený a já také. V tomto bodě naší společné cesty jsme už hodně ztratili. Jsme na dně jeho vzpomínek. Zbývá nám však podstata života: bezpodmínečná láska. A když

manželovi z očí při pohledu na mě svítí vnitřní světlo lásky, je to ryzí zlato.

Ať už jsou naši blízcí s Alzheimerovou chorobou (nebo jinými dlouhodobými nemocemi) v komunitě pečovatelského domu s Alzheimerovou chorobou nebo doma, existuje mnoho způsobů, jak je můžeme i nadále dobře milovat. Jaký by mohl být lepší způsob, jak toho dosáhnout, než být s nimi a vytvářet jim chvíle radosti?

Není v našich silách dát našim blízkým celý skvělý den, ale je v našich silách, abychom jim poskytli šťastné chvíle plné radosti. Nebudou si ho pamatovat, ale chvíle spokojenosti a dobré pocity, které jste jim pomohli prožít, jim zůstanou.

Takže pokud jde o milování manžela v průběhu Alzheimerovy choroby nebo demence, myslete na „okamžiky“ a na jednoduchost. Přemýšlejte o tom, co mu přináší potěšení nebo pohodlí. Nejjednodušší činnosti mohou přinést největší uspokojení. Naučila jsem se hledat to, co mu přináší úsměv a jiskru jeho očím, a to je pak to, co spolu děláme.

Liší se to ze dne na den, v závislosti na jeho energii nebo na stavu jeho zmatku. Může to být poslech hudby, hraní na kytaru, procházky, hledání krásy kolem, doteky nebo jednoduché součinnosti.

Přemýšlejte o tom, co jste vy dva vždycky milovali, a poté přizpůsobte svoji aktivitu jeho stavu a vyzkoušejte to.

### **Praktické způsoby, jak milovat svého manžela navzdory jeho nemoci**

Zkuste tyto nápady:

- Často se objímejte a držte se za ruce.
- Řekněte mu, jak je výjimečný a proč. Připomeňte mu velké věci, pro které byl známý.
- Připomeňte mu, jak se změnil pro vás, vaši rodinu a přátele.
- Přemýšlejte o způsobech, kterými vám váš milovaný dával najevo lásku, a pak tyto věci udělejte jemu.
- Dotýkejte se ho, hladte ho a mluvte o tom, čeho si na něm ceníte.
- Udělejte mu masáž zad.
- Česejte mu vlasy.
- Natřete mu na ruce vonné tělové mléko.
- Čtete mu a zpívejte mu.
- Čtete s ním Písmo a modlete se s ním. Připomeňte mu, jak moc ho Bůh miluje a jak se o něj stará.
- Prohlížejte si společně svoje fotoalba. Mluvte s ním o vašich společných zážitcích. Často mu vyprávějte „jeho příběh“. Vrací mu zpět jeho život a vzpomínky, i když jen na okamžik.
- Jděte spolu na zmrzlinu.
- Mluvte o všech věcech, za které jste vděční. Vytvořte jejich seznam a často si ho přečtete společně.
- Děkujte Bohu za dar Jeho zázračné milosti, která proměňuje vodu na víno ve světlých okamžicích naplněných radostí, které nám každý den dává!

*„Stále se radujte, neustále se modlete, děkujte za každých okolností; protože to je Boží vůle pro vás v Ježíši Kristu.“ 1. Tesalonickým 5: 16-18*

[Dorothy Horneová](#)

## Dorothy Horneová



Dorothy Horneová

*Dorothy Horneová žije v Longview ve východním Texasu, autorka a přispěvatelka a bloggerka pro Longview News-Journal. Její manžel Byron trpí Alzheimerovou chorobou a bydlí v pečovatelském domě Buckner Westminster Place.*

*Dorothy Horneová je učitelkou na prvním stupni v důchodu, je také publicistkou, autorkou, blogerkou a řečniczkou. Kromě příspěvků v místních médiích publikovala v časopise Buckner International. V roce 2015 byla jmenována „Star Over Longview“ za zvyšování povědomí o Alzheimerově chorobě prostřednictvím svého psaní. Jejím největším potěšením jsou její čtyři vnuci. Kromě psaní ráda čte, fotografuje, jezdí na kole a cestuje. Dorothy pokračuje v psaní sloupků a blogů na stránkách [www.dorothyhorneauthor.com](http://www.dorothyhorneauthor.com) a Glimpses Of Grace.*

Můžete také navštívit naši facebookovou stránku [Baptisté - Česká republika](#) nebo [facebookovou skupinu Zpravodaj baptistických sborů](#)