

Ze světa baptistů: 3 důvody, proč sbory selhávají v oblasti duševního zdraví

Udělejme skutečný pokrok v poskytování bezpečných útočišť pro ty z nás, kteří se potýkají s duševní nemocí.



Ze světa baptistů



Tři důvody, proč sbory selhávají v oblasti duševního zdraví

„Přihlaste se prosím, pokud vám byla diagnostikována nebo léčena úzkost, deprese, hyperaktivita, fobie, posttraumatická stresová porucha nebo obsedantně-kompulzivní porucha?“

„Nebo pokud jste vyhledali poradenství ohledně vztahových problémů – rodina, dospívající, rodičovství, manželství?“

„Nebo pokud užíváte léky na spaní, léky na stres nebo léky na bolest?“

Tyto otázky jsem svému sboru položil z kazatelny během série kázání s názvem „[Boj je skutečný](#)“. V tu neděli přihlásilo asi 85 procent návštěvníků sboru.

Podobné procento bylo, když jsem se zeptal na psychickou závislost nebo závislost na pornografii, alkoholu, konopí, kofeinu nebo nelegálních drogách. Mohu jen předpokládat, že můj sbor není výjimečný, pokud jde o problémy duševního zdraví.

Duševní zdraví a sbor

Jsem vedoucí kazatel a licencovaný profesionální poradce. Už vím, jak jsou lidé v našich sborech zlomení, zranění, závislí a traumatizováni.

Mám dobrý odhad, jaké vysoké procento z nich [bojuje s diagnostikovatelnou duševní chorobou](#). Pravděpodobně je relativně blízko běžné populaci, které je v daném roce asi 20 procent. Více než 50 procentům bude toto diagnostikováno v určitém okamžiku jejich života.

Jestliže tolik lidí v našich komunitách a sborech čelí těmto problémům, proč polovina kazatelů v nedávné studii *Lifeway Research* řekla, že „[zřídka nebo nikdy nemluví](#)“ o duševních chorobách?

Tato odpověď je ještě více matoucí vzhledem k tomu, že 23 procent těchto kazatelů přiznává, že také čelili duševní nemoci. A předpokládám, že toto číslo je značně podhodnocené.

Možná pochopíme proč, když se podíváme na tři pasti, do kterých naše sbory, kongregace a vedoucí upadají, pokud jde o duševní choroby a církve.

Past „dokonalosti“

Vyrostl jsem ve sboru, kde se od každého očekávalo, že se bude chovat co nejlépe, že bude oblečený ve svém „nejlepším nedělním“ a „vydrhnutý do růžova“. Sbor byl místem, kde se soutěžilo a někdy spolu soupeřili i ve vzhledu a chování.

Pamatuji si ten docela dětský zvyk, který lidé měli, když se rozhlíželi kolem sebe a šeptali si, když se nějaké dítě chovalo dobře. Pokud by tato dokonalost byla pro děti standardem, představte si nevyřčené požadavky na ostatní členy, tím méně na zaměstnance sboru.

Možná to začalo myšlenkou předložit Bohu to nejlepší, ale věřím, že náznak pýchy se ujal a udělal z nedělního rána konkurenční perfekcionismus. Zapadá tento „nejlepší nedělní“ způsob myšlení do učení Nového zákona?

Ježíš řekl, že přišel zachránit nemocné, ne spravedlivé (Matouš 2:17). Pokorné modlitby pokorného srdce považoval za způsob, který ospravedlňuje (Lukáš 18:14). Pavel objasnil, že Boží síla je nejvíce patrná v naší slabosti (2. Korintským 12:10).

Sbory udělaly od mého dětství dobrý pokrok. Zdá se, že více sborů chápe poselství, které jsem slyšel přednést Richem Mullinsem na koncertě v roce 1995:

„Pokaždé, když jdete do sboru, znovu se zpovídáte sami sobě, své rodině, lidem, které tam cestou míjíte, lidem, kteří vás tam přivítají, že to nemáte všechno v pořádku a že potřebujete jejich podporu, že potřebujete jejich vedení, že potřebujete určitou zodpovědnost, že potřebujete nějakou pomoc.“

Stejná studie, kterou jsem citoval výše, uvádí, že 68 procent Američanů říká, že by se ve sboru cítili vítáni, kdyby byli duševně nemocní. Jsem tím potěšen, ale zajímalo by mě, zda to platí i pro matky dětí se speciálními potřebami nebo jinými problémy, které by mohly být vnímány jako rušivé?

Uznávám, že existuje prostor pro růst více jako Kristus pro ty z nás, kteří jsme v pokušení zamračit se na matku s rušivým dítětem, které může mít v minulosti trauma, ADHD, autismus nebo jen spoustu energie.

Past „není tady“

Mnoho sborů pravděpodobně stále provádí zvláštní sčítání dětí na oslavu Dne matek. Ale nevšímáme si žen, které se na Den matek nikdy nezúčastní.

Můžeme předpokládat, že žádná z těchto žen nečelila potratu, potratům nebo nežádoucímu těhotenství kvůli zneužívání, napadení, incestu nebo rozhodování v pubertě.

Ženy v našich sborech jistě neřeší takové problémy, že? Ale některé ano a Den matek může pro ně být snadno dnem zmatku, lítosti a smutku.

Den matek je jen jedním z příkladů problémů, kterým mohou lidé čelit, když přicházejí do sboru poté, co prožili trauma.

Zvažte, o kolik komplikovanější může být tato zkušenost pro lidi, kteří čelí klinické depresi, obsedantně-kompulzivní poruše, fobii nebo jakékoli jiné zátěži duševních chorob, kterou tolik členů našich sborů nese.

Past „Bible stačí na všechno“

Víme, že se z Bible nemůžeme naučit, jak řídit ručním řazením řadící pákou auto s manuální převodovkou. Ale trpělivosti, vytrvalosti a strídmosti potřebné pro řízení standardního vozidla se však lze naučit prožíváním biblických textů.

Je řešení duševních nemocí něco, k čemu potřebujeme pouze Bibli, nebo je to jako naučit se řídit s řadící pákou? Výše citovaná studie uvádí, že jeden ze tří Američanů věří, že duševní nemoc lze překonat samotným studiem Bible a modlitbou, ale myslím, že to obvykle vyžaduje dovednosti mimo Bibli.

To, co nás Bible učí o životě a zbožnosti, učení, kárání a nápravě, se samozřejmě vztahuje na každý aspekt našeho života – včetně duševních chorob. Zvažte, jak se také vztahují na lékařské vzdělávání, rehabilitaci a další dovednosti.

Stejně jako u těchto příkladů, biblická pravda nějak neruší lékařské znalosti, techniky řízení nebo terapeutickou teorii, jež jsou také pravdivé.

Jinými slovy, veškerá pravda je Boží pravdou.

Pravda pramení v něm, bez ohledu na to, zda má kořeny v matematice, právu nebo léčbě duševních chorob. Nikdy se nesmíme pohnout z toho, že co Boží slovo zjevuje, je pravda. Ale nikdy bychom neměli upadnout do pasti myslet si, že každý jednotlivý pravdivý výrok ve vesmíru se také nachází v kapitolách a verších Bible.

Naštěstí je mi jako kazateli a odbornému poradci jasné, že se těmito pastím ve sborech stále častěji vyhýbáme. Místní sbory dělají skutečný pokrok v poskytování bezpečných útočišť pro ty z nás, kteří se potýkají s duševní nemocí.

Doufám, že tento trend bude pokračovat.

Chris Legg

[Baptist Standard](#)

Chris Legg



Chris Legg

Chris Legg je vedoucí kazatel v *South Spring Baptist Church* v Tyleru a zakládající vlastník [Alethia Family Counseling Center](#), které nabízí poradenství, přednášky a obchodní poradenství. Tento článek

je převzat z [A Pastor's View](#), zdroje publikovaného [Denison Forum](#), a znovu publikován se svolením.

-krk-

Můžete také navštívit naši facebookovou stránku [Baptisté - Síť víry](#) nebo facebookovou skupinu [Zpravodaj Baptisté - Síť víry](#)